*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Хабаровска «Детский сад комбинированного вида № 185»*

**Примерный режим дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Младшая группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50  10.00-10.20 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 9.40-12.00 | 10.20-12.10 | 10.35-12.15 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.15-12.40 | 12.20-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке (непосредственно образовательной деятельности) | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00-16.10  16.20-16.30 | 16.00-16.15  16.20-16.35 |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00- 17.15 | 17.00- 17.15 | 17.00-17.20 | 17.00-17.25 | 17.00-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.40 | 17.15-17.40 | 17.20-17.50 | 17.25-17.40 | 17.30-17.40 |
| Игры, уход детей домой | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 | 17.50-19.00 | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |