**Организация режима пребывания детей подготовительной к школе группы № 10**

***3.2.1. Ежедневная организация жизни и деятельности детей.***

**Режим дня**

**холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**Режим дня**

**теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (на воздухе или в музыкальном зале) | 9.00-9.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |

* 1. Проектирование образовательного процесса

Расписание непрерывной образовательной деятельности в подготовительной группе № 10.

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | НОД |
| Понедельник | 1. Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 2. Музыка 3. Здоровье/ безопасность |
| Вторник | 1. Познавательное развитие (математика) 2. Физическое развитие 3. Познавательное развитие (предметный мир) |
| Среда | 1. Познавательное развитие (математика) 2. Региональный компонент (краеведение) 3. Музыка 4. Художественный ручной труд |
| Четверг | 1. Социальное развитие/ Познавательное развитие (мир природы) 2. Рисование 3. Чтение художественной литературы 4. Физическое развитие на воздухе |
| Пятница | 1. Развитие речи 2. Лепка/аппликация   3. Физическое развитие |